

日本空手協会

# 長野支部空手道大会

## 第 19 回

訓  
一人格完成に努むること  
一誠の道を守ること  
一努力の精神を養うこと  
一礼儀を重んずること  
一血気の勇を戒むること

日時 2026年4月5日（日）  
会場 長野市営裾花体育館  
主催 日本空手協会 長野支部  
主管 長野地区強化指導部会  
長野市空手協会

# 大会スケジュール

開 場 8:00

開 会 式 8:45 選手整列

大会長挨拶	会 長	大日方 俊夫
試合上の注意	審判長	坂 内 健
選手宣誓	優心館	澁谷 実乃里

試合開始 9:00

試合終了 12:20予定

閉 会 式 12:30 選手整列

表 彰  
閉 会 宣 言

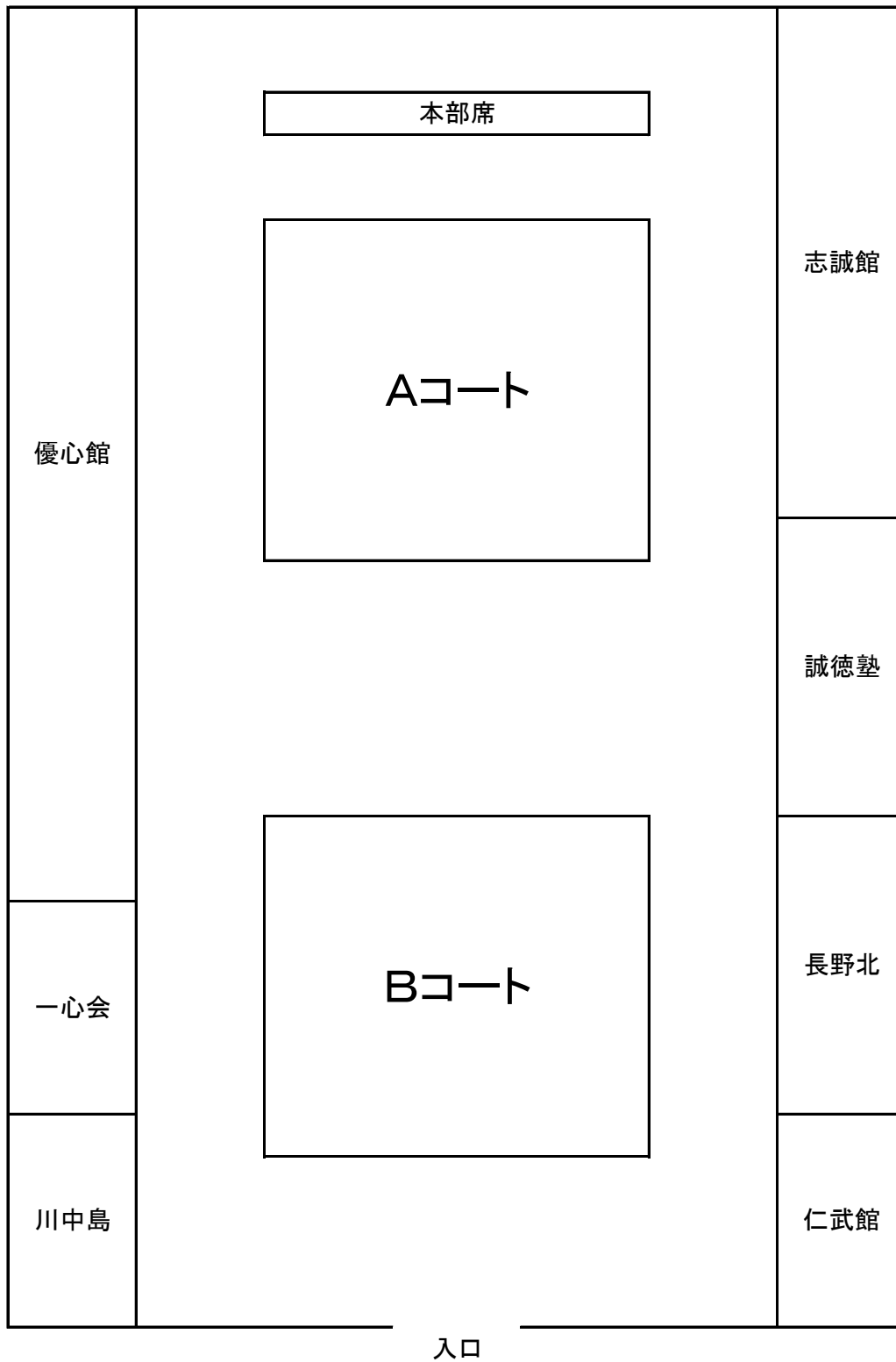
## 大会役員

大会長	大日方 俊夫						
大会委員長	丸 山 博 樹						
大会委員	坂 内 健	小 島 庸 稔	高 野 雅 徳	清 水 健 一			

## 大会審判員

審判長	坂 内 健						
審判員	小 島 庸 稔	高 野 雅 徳	林 嘉 明	前 坂 曜			
	中 村 大 樹	大 島 直 之	清 水 健 一	中 村 和 弘			
	佐 々 木 元	轟 隼 人	中 村 幸 樹	大 塚 脩 平			
	若 本 昌 己	丸 山 博 樹					

# 会場及び応援席配置図



○応援席は、参加選手の人数により割り当てられています。

# 大会スケジュール

開 場 8:00

開会式 8:45

試合開始 9:00

Aコート

Bコート

小学3・4年 女子 形 予選No.1～5 決勝 4

小学3・4年 男子 形 決勝 5

中学生 女子 形 予選No.1～3 決勝 4

小学5・6年 女子 形 決勝 3

中学生 男子 形 予選No.1～4 決勝 4

小学5・6年 男子 形 予選No.1～13 決勝 4

小学3・4年 男子 組手 1回戦 No.1

小学3・4年 女子 組手 1回戦 No.1～3決 No.6

小学5・6年 女子 組手 1回戦 No.1

中学生 女子 組手 1回戦 No.1～3決 No.7

小学5・6年 男子 組手 1回戦 No.1～3決 No.18

中学生 男子 組手 1回戦 No.1～3決 No.7

小学3・4年 女子 組手 決勝No.7

小学3・4年 男子 組手 決勝No.2

小学5・6年 女子 組手 決勝No.2

小学5・6年 男子 組手 決勝No.19

中学生 女子 組手 決勝No.8

中学生 男子 組手 決勝No.8

試合終了 12:20

閉会式

小学3・4年生 男子 形      **Bコート**

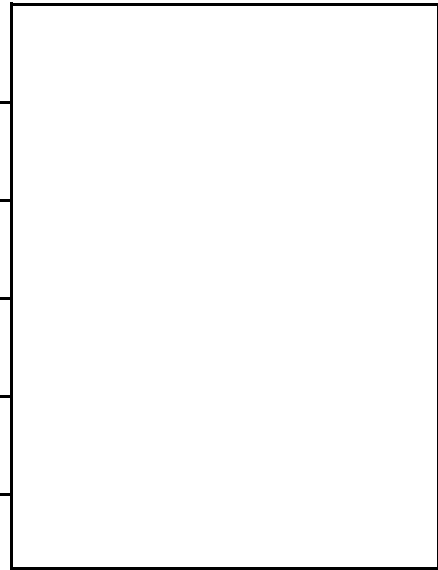
1. 酒 井 侑(長野北)

2. 溝 口 聡 太(志誠館)

3. 北 野 暖(長野北)

4. 中 村 幸 哉(優心館)

5. 荻 原 涼 介(仁武館)



小学3・4年生 女子 形      **Aコート**

1. 建 部 若 葉(川中島)

2

2. 片 桐 柚 葉(優心館)

3. 大 島 瑠 莉(志誠館)

3

4. 小 池 穂 香(川中島)

5. 坂 戸 朱 莉(志誠館)

4

6. 三 澤 妃 來(優心館)

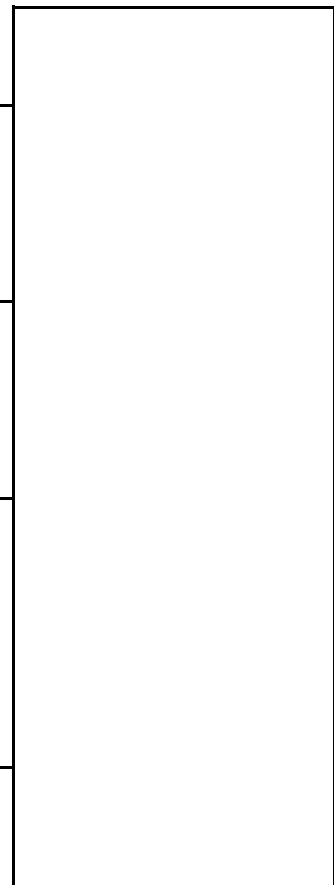
7. 建 部 音 葉(川中島)

1

8. 德 竹 李 律(誠徳塾)

5

9. 西 澤 花 歩(志誠館)



小学5・6年生 男子 形

Bコート

1. 荻原 颯介(仁武館)

2. 宮川 侑(優心館)

3. 山崎 壮一郎(誠徳塾)

4. 青柳 恵太(長野北)

5. 澁谷 健人(優心館)

6. 藤木 鈴ノ介(一心会)

7. 三澤 咲人(優心館)

8. 藤木 拓夢(志誠館)

9. 宮尾 柊吾(優心館)

10. 町田 陸斗(長野北)

11. 唐木田 瞬(優心館)

12. 轟 瑛人(一心会)

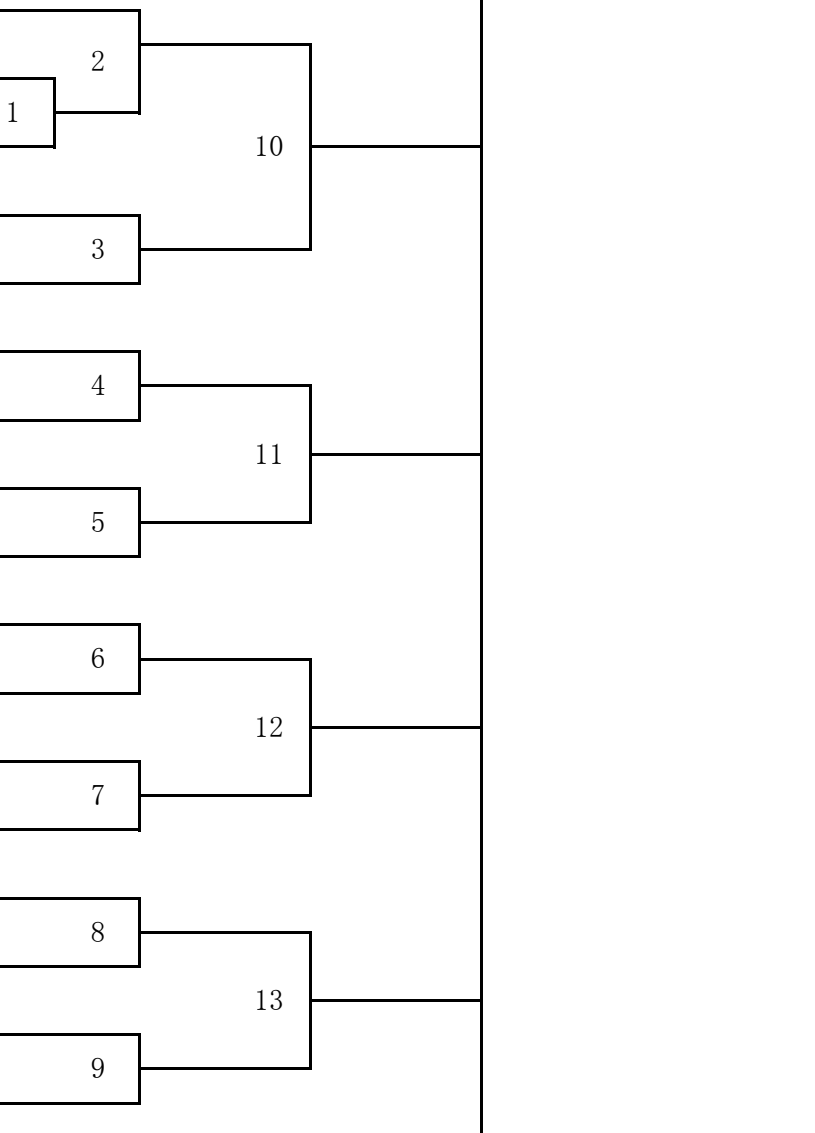
13. 日詰 風介(優心館)

14. 酒井 啓(長野北)

15. 高橋 篤生(優心館)

16. 関 晴斗(優心館)

17. 松本 湊央(志誠館)



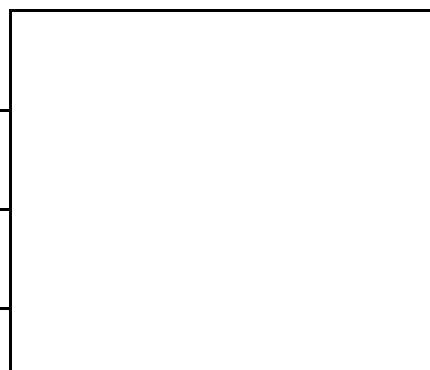
小学5・6年生 女子 形

Bコート

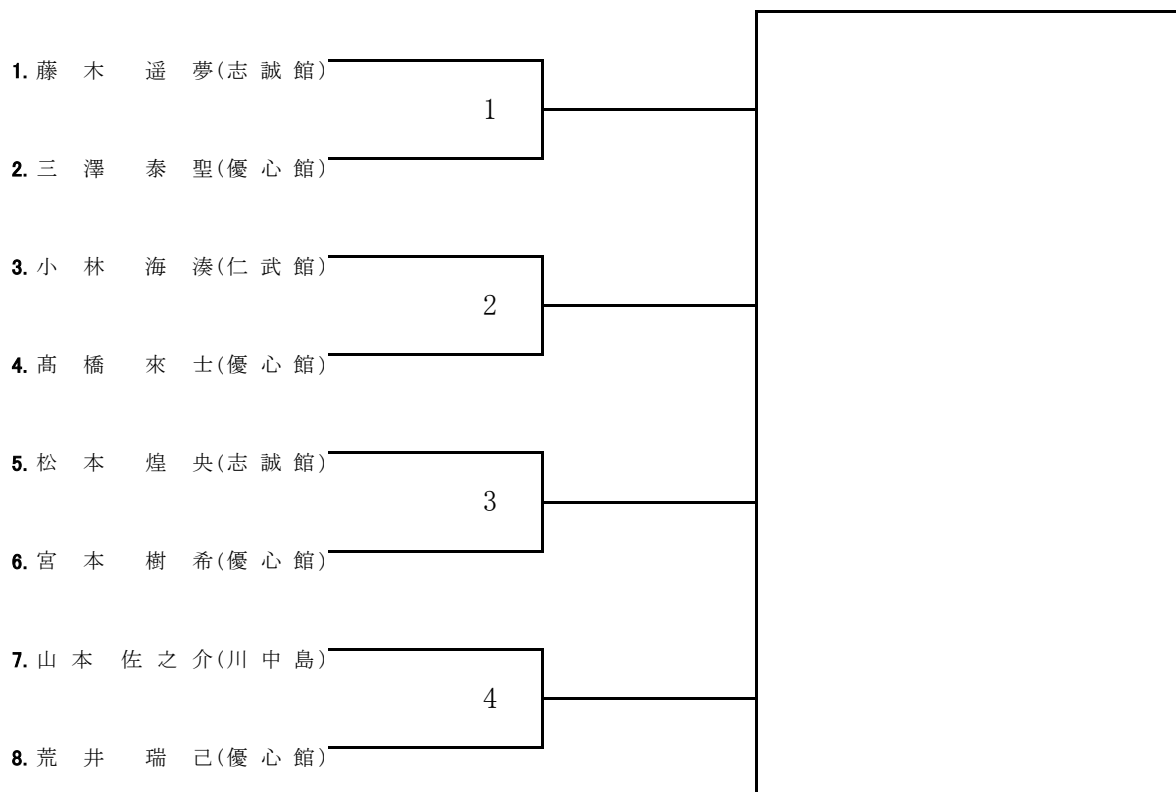
1. 片桐 花奈乃(優心館)

2. メイ・テッ・カイ(志誠館)

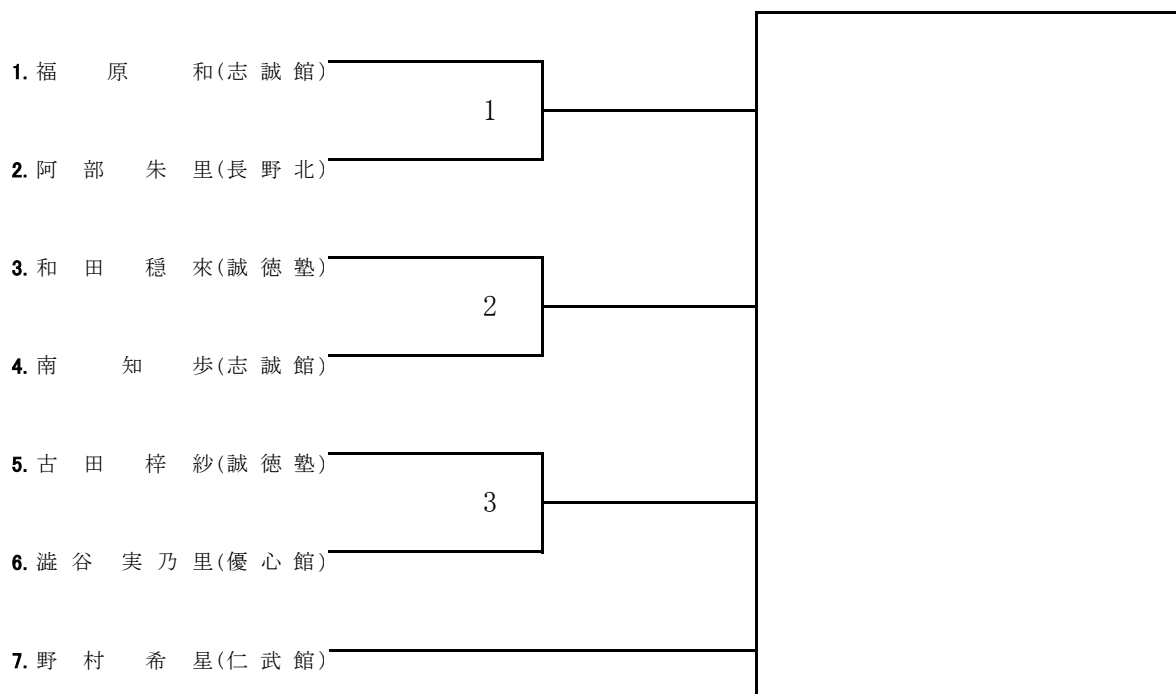
3. 中村 心美(優心館)



## 中学生 男子 形 Aコート

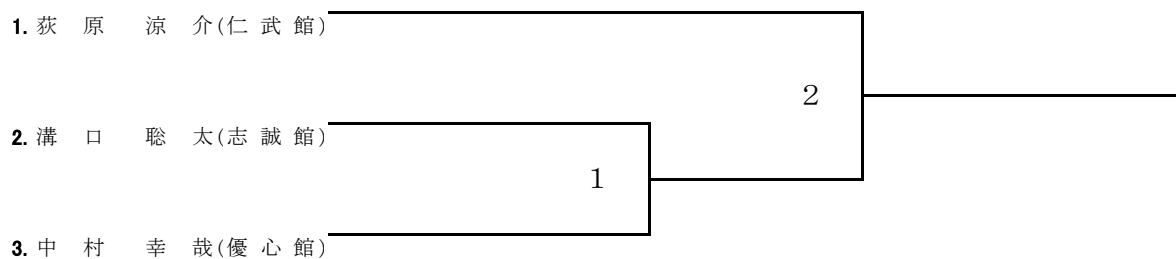


## 中学生 女子 形 Aコート



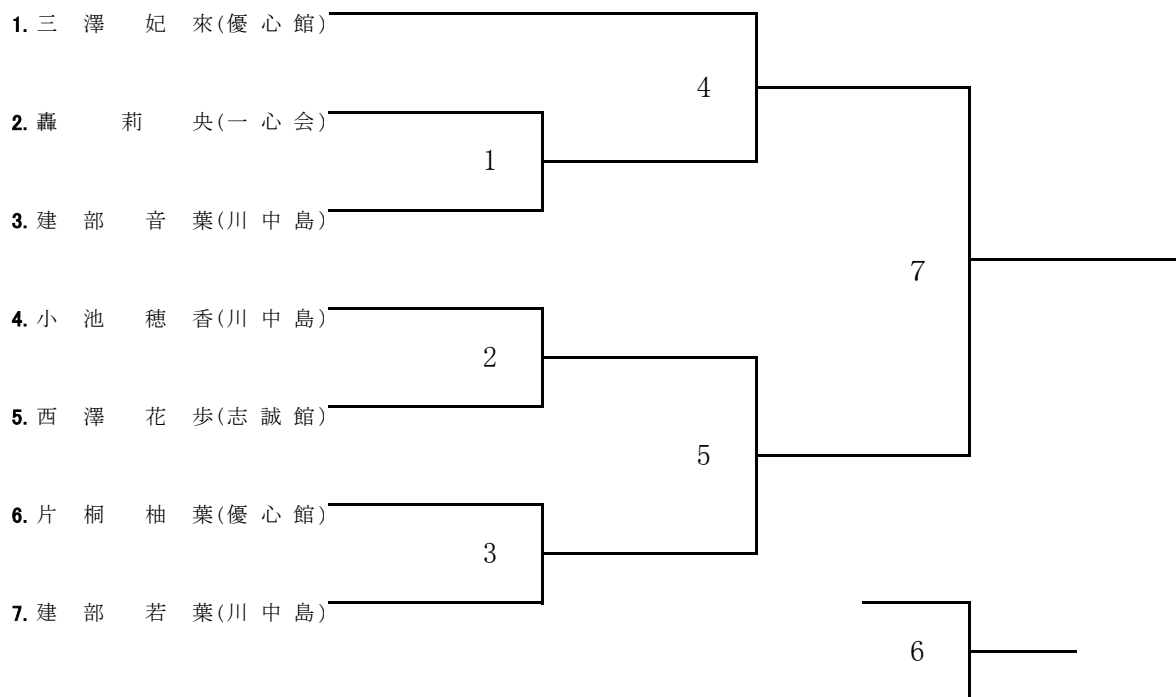
小学3・4年生 男子 組手

**Aコート**



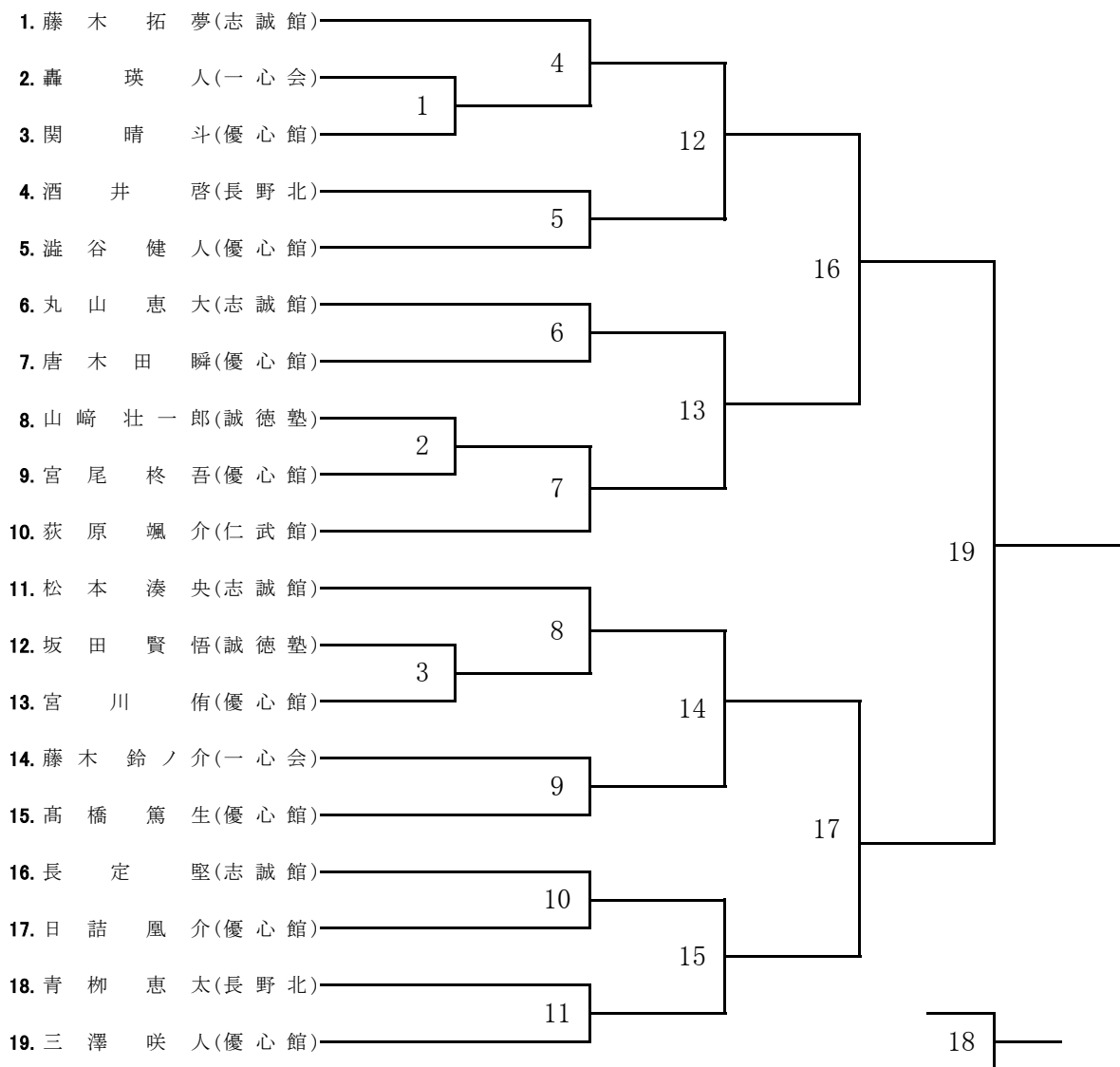
小学3・4年生 女子 組手

**Bコート**



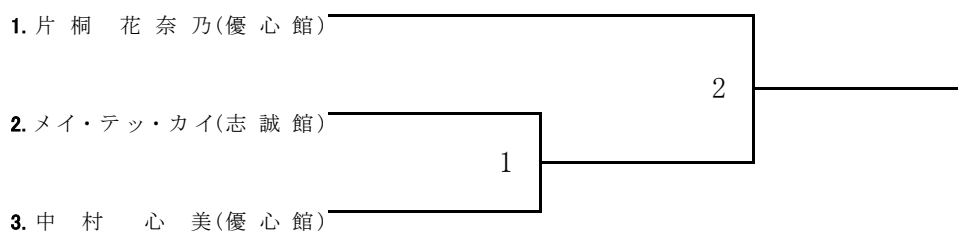
# 小学5・6年生 男子 組手

Aコート



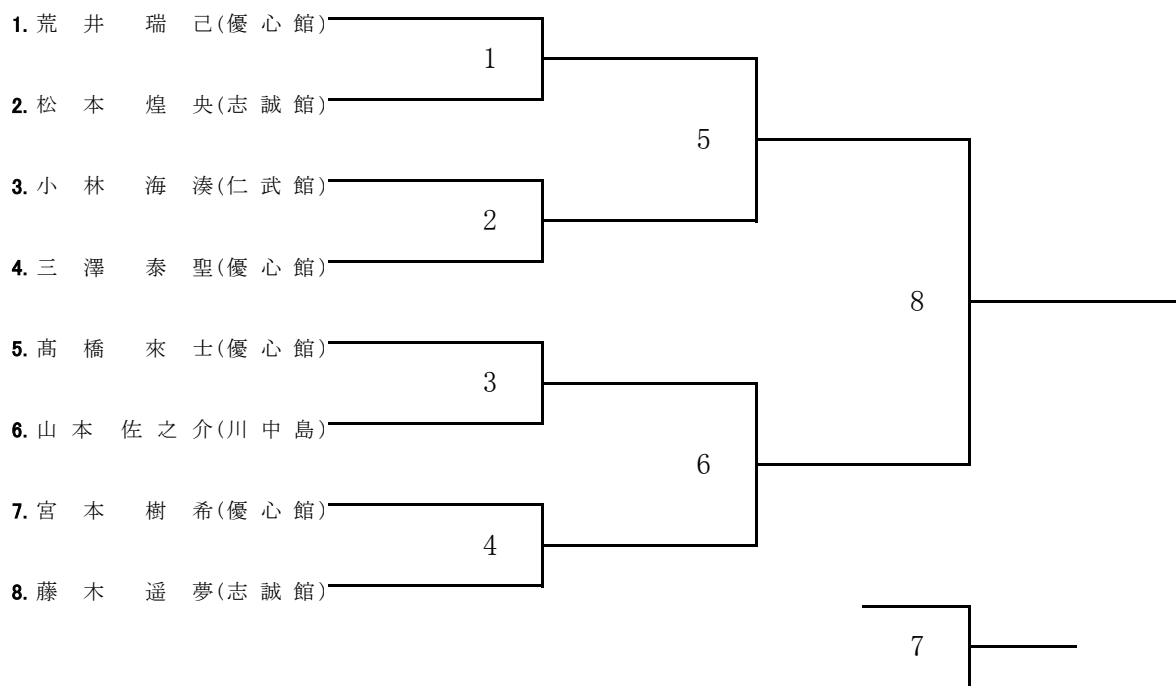
# 小学5・6年生 女子 組手

Aコート



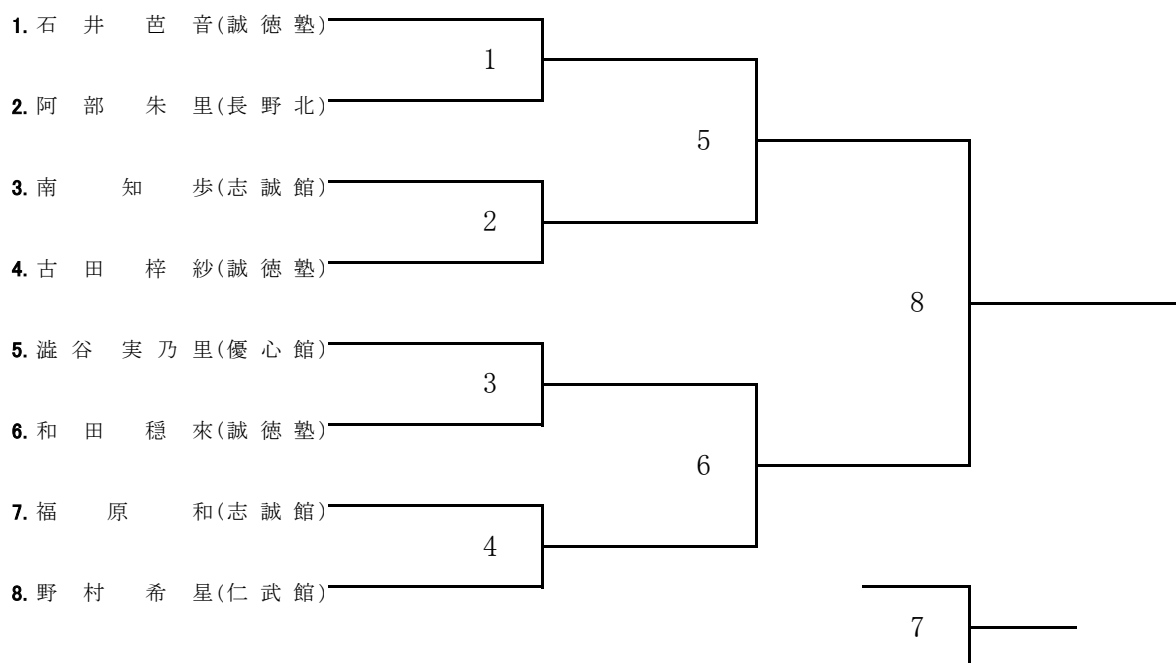
# 中学生 男子 組手

Bコート



# 中学生 女子 組手

Bコート



過去の優勝者一覧

	種目	小学3・4年生		小学5・6年生		中学生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
第1回大会 2006/4/16	形の部	佐々木 元 若槻	宮澤 優華 篠ノ井	小山 洋平 篠ノ井	関 大 空 篠ノ井	中村 大樹 古里	宮尾江里子 篠ノ井
	組手の部	宮崎 匠 篠ノ井	宮澤 優華 篠ノ井	麻場 駿哉 篠ノ井	松本 妃華 東和田	中村 大樹 古里	村田 彩花 稲里
第2回大会 2007/4/15	形の部	佐々木 元 若槻	関 きらら 篠ノ井	久保賢太郎 篠ノ井	宮澤 優華 篠ノ井	保科 悠樹 古里	松本 妃華 古里
	組手の部	吉原 誠也 古里	関 きらら 篠ノ井	久保賢太郎 篠ノ井	関 大 空 篠ノ井	宮澤 優斗 篠ノ井	荒木 玲奈 稲里
第3回大会 2008/4/20	形の部	吉越 一真 古里	中嶋 ひより 稲里	宮崎 匠 篠ノ井	関 きらら 篠ノ井	保科 悠樹 古里	関 大 空 篠ノ井
	組手の部	村松 樹 若槻	長山 麗楽 稲里	大塚 脩平 古里	関 きらら 篠ノ井	保科 悠樹 古里	吉原 佑佳 古里
第4回大会 2009/4/5	形の部	関 未 来 仁武館	千崎 寿珠 仁武館	吉原 誠也 志誠館	関 きらら 仁武館	大塚 稜介 志誠館	関 大 空 仁武館
	組手の部	両角 賢 志誠館	千崎 寿珠 仁武館	高山 太駆 優心館	関 きらら 仁武館	宮崎 峻 仁武館	吉葉 美樹 優心館
第5回大会 2010/4/11	形の部	吉越 佳祐 志誠館	宮澤 優維 仁武館	両角 賢 志誠館	千崎 寿珠 仁武館	大塚 脩平 志誠館	関 大 空 仁武館
	組手の部	町田 朔也 優心館	富沢 里乃 明心会	山崎 遥斗 優心館	長山 麗楽 優心館	田中 空 仁武館	中嶋 かがり 優心館
第6回大会 2011/4/17	形の部	村越 樹 優心館	田中 華梨 仁武館	関 未 来 仁武館	千崎 寿珠 仁武館	市川凜太郎 一心会	関 きらら 仁武館
	組手の部	中嶋 桜太 優心館	坂田 月姫 志誠館	両角 賢 志誠館	星野奈々美 優心館	市川凜太郎 一心会	関 きらら 仁武館
第7回大会 2012/4/8	形の部	五味沢 陽 一心会	藤澤 結峰 仁武館	吉越 佳祐 志誠館	宮澤 優維 仁武館	市川凜太郎 一心会	関 きらら 仁武館
	組手の部	望月 優悟 川中島	藤澤 結峰 仁武館	若林 知輝 優心館	坂田 月姫 志誠館	高山 太駆 優心館	関 きらら 仁武館
第8回大会 2013/4/7	形の部	両角 晃 志誠館	小林 千佳 優心館	児玉 尊斗 一心会	藤澤 結峰 仁武館	村松 樹 一心会	中嶋 ひより 優心館
	組手の部	両角 晃 志誠館	坂田 楓実 志誠館	茂木 滯也 一心会	坂田 月姫 志誠館	村松 樹 一心会	長山 麗楽 優心館
第9回大会 2014/4/6	形の部	金井 快翔 仁武館	倉光 晴心 仁武館	塩谷 康生 優心館	藤澤 結峰 仁武館	両角 賢 志誠館	田中 華梨 仁武館
	組手の部	会田 駿介 一心会	倉光 晴心 仁武館	宮本 錬 優心館	藤澤 結峰 仁武館	村越 輔 優心館	坂田 月姫 志誠館
第10回大会 2015/4/5	形の部	河口 知生 優心館	祖堅 七星 東和田	塩谷 康生 優心館	坂田 楓実 志誠館	伊東 嵩矢 仁武館	宮澤 優維 仁武館
	組手の部	河口 知生 優心館	祖堅 七星 東和田	両角 晃 志誠館	坂田 楓実 志誠館	村越 樹 優心館	坂田 月姫 志誠館
第11回大会 2016/4/10	形の部	清水 夏紀 一心会	祖堅 優月 東和田	金井 快翔 仁武館	倉光 晴美 仁武館	塩谷 康生 優心館	藤澤 結峰 仁武館
	組手の部	祢津 悠希 志誠館	高木 朱羽 優心館	田川 晴琉 志誠館	倉光 晴美 仁武館	酒井 理玖 一心会	坂田 月姫 志誠館
第12回大会 2017/4/9	形の部	坂田 心我 志誠館	祖堅 優月 東和田	小宮山 実李 仁武館	高木 朱羽 優心館	塩谷 康生 優心館	藤澤 結峰 仁武館
	組手の部	坂田 心我 志誠館	祖堅 優月 東和田	祢津 悠希 志誠館	池田 結生 優心館	両角 晃 志誠館	坂田 楓実 志誠館
第13回大会 2018/4/8	形の部	岡宮 芳宗 優心館	荒井 彩心 仁武館	坂田 心我 志誠館	祖堅 優月 東和田	塩谷 康生 優心館	坂田 楓実 志誠館
	組手の部	岡宮 芳宗 優心館	野村 星奈 仁武館	森山 周哉 一心会	高木 朱羽 優心館	両角 晃 志誠館	坂田 楓実 志誠館
第14回大会 2019/4/7	形の部	澁谷 暁大 優心館	池田 莉紗 優心館	坂田 心我 志誠館	祖堅 優月 東和田	金井 快翔 仁武館	春日 美海 優心館
	組手の部	河口 恵大 優心館	池田 莉紗 優心館	坂田 心我 志誠館	宮本 夏穂 仁武館	金井 快翔 仁武館	池田 結生 優心館
新型コロナウイルス感染症により 2020年 2021年大会は中止							
第15回大会 2022/4/10	形の部	荒井 瑞己 仁武館	野村 希星 仁武館	森山 和俊 一心会	澁谷 実乃里 優心館	岡宮 芳宗 優心館	宮本 夏穂 仁武館
	組手の部	藤木 遥夢 志誠館	野村 希星 仁武館	角田 勇真 志誠館	中鉢 夏穂 一心会	大日方 翔斗 優心館	池田 莉紗 優心館
第16回大会 2023/4/2	形の部	三澤 泰聖 優心館		荒井 瑞己 仁武館	野村 希星 仁武館	岡宮 芳宗 優心館	野村 星奈 仁武館
	組手の部	藤木 拓夢 志誠館		荒井 瑞己 仁武館	澁谷 実乃里 優心館	大日方 翔斗 優心館	池田 莉紗 優心館
第17回大会 2024/4/7	形の部	松本 湊央 志誠館 (男女混合)		荒井 瑞己 仁武館	野村 希星 仁武館	角田 勇真 志誠館	池田 莉紗 優心館
	組手の部	越智 耀大 優心館	片桐 花奈乃 優心館	荒井 瑞己 仁武館	古田 梓紗 誠徳塾	徳武 敬道 一心会	石井 芭音 誠徳塾

過去の優勝者一覧

	種目	小学3・4年生		小学5・6年生		中学生	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
第18回大会 2025/4/6	形の部	松本 湊央 志誠館	中村 心美 優心館	三澤 泰聖 優心館	南 知 歩 志誠館	佐々木 陸空 明心会	野村 希星 仁武館
	組手の部	三澤 咲人 優心館	中村 心美 優心館	三澤 泰聖 優心館	片桐 花奈乃 優心館	森山 和俊 一心会	古田 梓紗 誠徳塾
第19回大会 2026/4/5	形の部						
	組手の部						

=====  
長野市内支部・道場  
=====

長野支部	.....	優心館（稲里・松代・青木島・犀南）
長野北支部	.....	長野北
長野東支部	.....	武徳殿
長野南支部	.....	誠徳塾
長野篠ノ井支部	.....	仁武館
長野若槻支部	.....	一心会
長野朝陽支部	.....	志誠館
川中島支部	.....	川中島
長野共和支部	.....	明心会

長野地区強化指導部会

丸山 博樹 坂内 健 高野 雅徳 小島 庸稔 清水 健一